



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล องค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม

ที่ วันที่ ๕๐ ธันวาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติจัดทำโครงการบริหารจัดการองค์การบริหารส่วนตำบลพระงามเป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ พร้อมแต่งตั้งคณะทำงาน

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม

๑. เรื่องเดิม

ด้วย องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงาน ในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชนและสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับมอบหมาย มีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงาน โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตภายในองค์กร ประกอบด้วย Happy Body (สุขภาพดี) Happy Heart (น้ำใจงาม) Happy Society (สังคมดี) Happy Relax (ผ่อนคลาย) Happy Brain (หาความรู้) Happy Soul (ทางสงบ) Happy Money (ปลอดภัย) Happy Family (ครอบครัวดี)

๒. ข้อเท็จจริง

องค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม จึงขออนุมัติจัดทำโครงการบริหารจัดการองค์การบริหารส่วนตำบลพระงามเป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ ขึ้นเพื่อตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรสังกัดตำบลพระงามให้เกิดการทำงานได้อย่างเป็นสุข พร้อมแต่งตั้งคณะทำงาน ดังนี้

- | | |
|--|---------------------------|
| ๑. ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม | ประธานคณะทำงาน |
| ๒. ผู้อำนวยการกองคลัง | คณะทำงาน |
| ๓. ผู้อำนวยการกองช่าง | คณะทำงาน |
| ๔. ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม | คณะทำงาน |
| ๕. หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล | คณะทำงาน/เลขานุการ |
| ๖. นักทรัพยากรบุคคล | คณะทำงาน/ผู้ช่วยเลขานุการ |

มีหน้าที่

๑. จัดทำแผนการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การบริหารส่วนตำบลพระงามเป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

๒. ติดตามประเมินผลและจัดทำรายงาน

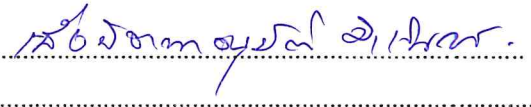
๓. รายงานผลการดำเนินงานตามแผนการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การบริหารส่วนตำบลพระงามเป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ ให้ผู้บริหารทราบ

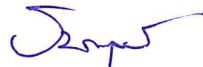
/จึงเรียนมาเพื่อ...

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

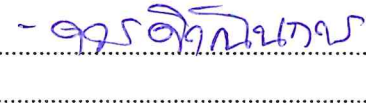


(นางสาวอิพร แสงนวล)
นักทรัพยากรบุคคล

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล..... 



(นายธนาภฤต คล้ายหะนา)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ รักษาการแทน
หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล..... 



(นายวิรัตน์ อึ้งพานิช)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบล..... 



(นายคนอง มะกล้าขาว)
รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาการแทน
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม

โครงการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การบริหารส่วนตำบลพระงามเป็นองค์กรสุขภาพ
(Happy workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
องค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม อำเภอพรหมบุรี จังหวัดสิงห์บุรี

๑. หลักการและเหตุผล

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงาน ในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตภายในองค์กร ประกอบด้วย

๑.๑ Happy Body (สุขภาพดี) ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้า บุหรี่ และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๑.๒ Happy Heart (น้ำใจงาม) ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กรมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน รู้จักการให้อภัยยอมรับผิดและปรับปรุงตัวเพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม

๑.๓ Happy Society (สังคมดี) ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกันทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา

๑.๔ Happy Relax (ผ่อนคลาย) ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หากงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักสมอง การนั่งไต่ต้นไม้ในสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลายหรือแม้แต่วิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน

๑.๕ Happy Brain (หาความรู้) ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรมหลักสูตรต่างๆการพัฒนาด้วยตนเองหรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กรโดยการพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น

๑.๖ Happy Soul (ทางสงบ) ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๑.๗ Happy Money (ปลอดภัย) ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช่จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๑.๘ Happy Family (ครอบครัวดี) ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้

/องค์การบริหาร...

องค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม ทำให้เกิดการดำเนินงานได้อย่างเป็นสุข มีประสิทธิภาพต่องานที่ทำอยู่ สร้างฐานคติให้เกิดเป็นวัฒนธรรมองค์กรให้เป็นไปในทิศทางที่สนับสนุนการเปลี่ยนแปลงระดับบุคคลให้ได้ แล้วสะท้อนไปสู่การปรับเปลี่ยนเชิงโครงสร้าง โดยดำเนินการและสนับสนุนการดำเนินงานขององค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม เพื่อเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกิดภาคีและเครือข่าย เกิดความรู้ที่สนับสนุนการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตการทำงานด้วยการสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตกับงาน

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้มีกิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานในองค์กรปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข
- ๒.๒ เพื่อให้องค์กรมีสภาพแวดล้อม บรรยากาศการทำงาน และทรัพยากรที่สนับสนุนการทำงาน รวมถึงความสัมพันธ์ของพนักงาน และผู้บังคับบัญชาที่ดี
- ๒.๓ เพื่อเป็นการเสริมสร้างความผูกพันของพนักงานให้มากยิ่งขึ้นและสามารถธำรงรักษาบุคลากรขององค์กร

๓. เป้าหมาย

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรมการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน

๔. วิธีการดำเนินงาน

- ๔.๑ เตรียมงานโดยหน่วยงาน ที่รับผิดชอบด้านนโยบาย (Happy workplace)
- ๔.๒ จัดทำแผนการดำเนินงาน (Happy workplace)
- ๔.๓ เสนอแผนให้ผู้อำนวยการให้ความเห็นชอบและแจ้งเวียนหน่วยงานเพื่อทราบและดำเนินการ
- ๔.๔ ดำเนินการตามกิจกรรมย่อย
- ๔.๕ สำนักรวบรวมความพึงพอใจของแต่ละกิจกรรม
- ๔.๖ สรุปผลการปฏิบัติงานตามแผนดำเนินงานรายปี

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ธันวาคม ๒๕๖๗ – กันยายน ๒๕๖๘

๖. สถานที่ดำเนินการ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม

๗. ตัวชี้วัด

เป็นกิจกรรมเพื่อส่งเสริมความสุขในการทำงาน

๘. งบประมาณ

- ไม่ใช้งบประมาณ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ บุคลากรสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม ปฏิบัติงานอย่างมีความสุข มีคุณธรรม จริยธรรม มีจิตสาธารณะ และปฏิบัติงานอย่างมืออาชีพ เป็นที่เชื่อถือไว้วางใจของประชาชน รวมทั้งมีความสมดุลระหว่างชีวิตส่วนตัวกับชีวิตการทำงาน มีขวัญกำลังใจที่ดี มีแรงจูงใจที่จะพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง

๙.๒ ส่วนราชการมีกำลังคนที่มีศักยภาพสูง มีความพร้อมที่จะขับเคลื่อนภารกิจของส่วนราชการ
อย่างมีประสิทธิภาพ

๙.๓ ส่วนราชการมีระบบ กลไก และวิธีดำเนินการพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรที่มีประสิทธิภาพ
และเป็นมาตรฐาน

๑๐. ผู้เขียนโครงการ



(นางสาวอธิพร แสงนวล)
นักทรัพยากรบุคคล

๑๑. ผู้เสนอโครงการ

ความเห็น



(นายธนาภฤต คล้ายพะเนา)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ รักษาราชการแทน
หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ

ความเห็น




(นายวิรัตน์ อึ้งพานิช)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ

ความเห็น



(นายคนอง มะกล้าขาว)

รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม

ที่ ๕๙๕ /๒๕๖๗

เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานโครงการบริหารจัดการองค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม
เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม ได้ดำเนินการจัดทำโครงการบริหารจัดการองค์การบริหารส่วนตำบลพระงามเป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ เพื่อ
ตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรสังกัดตำบลพระงาม นั้น
เพื่อให้การจัดทำโครงการบริหารจัดการองค์การบริหารส่วนตำบลพระงามเป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ ขององค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม เป็นไปด้วย
ความเรียบร้อยบรรลุผลสำเร็จเป็นไปตามคุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐ (PMQA) องค์การบริหารส่วนตำบล
พระงาม จึงแต่งตั้งคณะทำงานประกอบด้วย

- | | |
|--|---------------------------|
| ๑. ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม | ประธานคณะทำงาน |
| ๒. ผู้อำนวยการกองคลัง | คณะทำงาน |
| ๓. ผู้อำนวยการกองช่าง | คณะทำงาน |
| ๔. ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม | คณะทำงาน |
| ๕. หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล | คณะทำงาน/เลขานุการ |
| ๖. นักทรัพยากรบุคคล | คณะทำงาน/ผู้ช่วยเลขานุการ |

คณะทำงานมีหน้าที่ ดังนี้

๑. จัดทำแผนการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านแปงเป็นองค์กร
สุขภาวะ (Happy workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
๒. ติดตามประเมินผลและจัดทำรายงาน
๓. รายงานผลการดำเนินงานตามแผนการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การบริหาร
ส่วนตำบลพระงามเป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ ให้ผู้บริหาร
ทราบ

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๒๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นายคนอง มะกล้าขาว)

รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล องค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม

ที่ วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอรายงานผลโครงการบริหารจัดการองค์การบริหารส่วนตำบลพระงามเป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

เรียน นายกององค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม

๑. เรื่องเดิม

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม ได้จัดทำโครงการบริหารจัดการองค์การบริหารส่วนตำบลพระงามเป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ โดยมุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงาน โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตภายในองค์กร ประกอบด้วย Happy Body (สุขภาพดี) Happy Heart (น้ำใจงาม) Happy Society (สังคมดี) Happy Relax (ผ่อนคลาย) Happy Brain (หาความรู้) Happy Soul (ทางสงบ) Happy Money (ปลอดภัย) Happy Family (ครอบครัวดี)

๒. ข้อเท็จจริง

องค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม ได้จัดทำโครงการบริหารจัดการองค์การบริหารส่วนตำบลพระงามเป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินงานดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวอิพร แสงนวล)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล..... - 15/10/68

(นายวิรัตน์ อังพานิช)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม รักษาราชการแทน

หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

/ความเห็นปลัด...

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล..... *วิรัตน์*



(นายวิรัตน์ อังพานิช)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบล.....

คณอ.



(นายคณอ มะกล้าขาว)

รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม รักษาราชการแทน

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม

ภาพกิจกรรมการดำเนินงานตามแผนการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การบริหารส่วนตำบลพระงามเป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
องค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม อำเภอพรหมบุรี จังหวัดสิงห์บุรี

องค์กรสุขภาวะ (Happy workplace) ๘ ประการ ประกอบด้วย

ประการที่ ๑ Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

๑. กิจกรรมเดินรณรงค์ และป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘



ประการที่ ๒ Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

๑. กิจกรรมผู้บริหาร สมาชิกสภา อบต.พระงาม และผู้นำชุมชน มอบถุงยังชีพช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย ครัวเรือนอยู่นอกคันพนังกั้นน้ำในพื้นที่หมู่ที่ ๓ และหมู่ที่ ๖ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘



๒. กิจกรรม ๕ ส ทำความสะอาด ปรับปรุงภูมิทัศน์ บริเวณสวนสาธารณะลานปูนข้างศูนย์พัฒนาเด็ก
เล็กองค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘



ประการที่ ๓ Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

๑. กิจกรรม วันรักต้นไม้ประจำปีของชาติ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘



๒. กิจกรรม เราทำความดีด้วยหัวใจ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘



ประการที่ ๔ Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

๑. กิจกรรม เจ้าหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม ร่วมรำในงานสมโภชศาลหลักเมืองสิงห์บุรี ประจำปี พ.ศ ๒๕๖๘ เพื่อสืบสานประเพณีวัฒนธรรมอันดี และสร้างความผ่อนคลาย



๒. กิจกรรมสร้างสรรค์วันเกิดเพื่อความผ่อนคลาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘



ประกาศที่ ๕ Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

๑. กิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘



ประการที่ ๖ Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

๑. กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ณ วัดจินตามณี



๒. กิจกรรมพิธีกรรมเทศนาวันอาสาฬหบูชา และถวายเทียนวันเข้าพรรษา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘



ประการที่ ๗ Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

๑. จัดทำเอกสารประชาสัมพันธ์ วางแผนการเงินการออม เกษียณ

เอกสารประชาสัมพันธ์

วางแผนการเงิน การออม เกษียณ

วางแผนการเงิน การออม เกษียณ ด้วยแนวโน้มอัตราเฉลี่ยอายุขัยของประชากรที่ยืนยาวมากขึ้น ทำให้มีความต้องการเงินเก็บ เพื่อไว้ใช้ในวัยเกษียณเพิ่มมากขึ้น การบริหารจัดการการเงินจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้เงินออมงอกเงย เพียงพอต่อการใช้ชีวิตยามเกษียณ



แนวทางที่จะทำให้มีเงินเพียงพอสำหรับหลังเกษียณนั้น จึงมีองค์ประกอบสำคัญ ๒ ส่วน ส่วนแรกเป็นการเก็บออมเงิน อีกส่วนหนึ่งคือ เมื่อออมได้แล้วก็ต้องรู้จักนำไปลงทุนให้เกิดดอกผลด้วย

๕ ข้อเตรียมไว้เพื่อวัยเกษียณ

สำหรับคนทั่วไปที่กำลังเตรียมตัวก่อนจะถึงวัยเกษียณ หลักการ ๕ ข้อ ที่ควรเตรียมทำไว้ ก่อนถึงวันเกษียณ มีดังนี้

๑. หากกิจกรรมที่ชื่นชอบทำและเน้นการรักษาสุขภาพ ซึ่งเป็นสิ่งจำเป็นเพราะว่าถ้าเรา เจ็บป่วย ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลปัจจุบันค่อนข้างแพง ดังนั้นก็ควรรักษาสุขภาพให้แข็งแรงอยู่ เสมอก็จะช่วยเรื่องค่าใช้จ่ายได้มาก

๒. จัดการเคลียร์หนี้สิน และเตรียมทำพินัยกรรม เป็นการป้องกันการเกิดปัญหาในยาวที่ เราเสียชีวิตไปแล้วเพื่อไม่ให้เป็นการระของคนที่ข้างหลัง ซึ่งประเด็นนี้หลายคนมองข้ามและไม่ได้ จัดการเตรียมไว้ก่อน ดังนั้นการจัดการเรื่องทรัพย์สินควรให้ชัดเจนตั้งแต่ยังมีชีวิตและมีความสามารถ

๓. เตรียมคิดเรื่องค่าใช้จ่าย และมองหาแหล่งรายได้ประจำ แม้ช่วงหลังเกษียณค่าใช้จ่าย บางส่วนจะลดลงแต่ก็ยังมีบางส่วนเพิ่มขึ้น เช่น การรักษาพยาบาล จึงต้องวางแผนล่วงหน้าว่าเราจะ มีค่าใช้จ่ายอะไรบ้าง แล้วเงินที่มีอยู่เพียงพอหรือไม่ ถ้าไม่พอก็อาจจะหารายได้เสริม ซึ่งปัจจุบันไม่ใช่ เรื่องแปลกที่จะมีอาชีพหลังเกษียณ เพราะข้อดีอย่างหนึ่งคือ การช่วยให้มีกิจกรรมทำ ผู้สูงอายุก็จะ ไม่เหงาด้วย

- ค่าใช้จ่ายที่น่าจะลดลง เช่น ค่าเดินทาง ค่าอาหาร ค่าเสื้อผ้า เครื่องแต่งกาย ค่าเล่าเรียน บุตร
- ค่าใช้จ่ายที่น่าจะเพิ่มขึ้น เช่น ค่ารักษาพยาบาล/ประกันสุขภาพ ท่องเที่ยว สันทนาการ
- แหล่งรายได้ประจำ เช่น ดอกเบี้ยและปันผลจากเงินลงทุน บ้าน/คอนโดฯ ให้เช่า งานอดิเรก (สอนพิเศษ/เขียนหนังสือ/งานฝีมือ/แปลเอกสาร ฯลฯ)

๔. สสำรวจเรื่องประกันสุขภาพว่าเพียงพอหรือไม่ ซึ่งประกันสุขภาพเป็นเรื่องที่ต้องเตรียมตัว ตั้งแต่ก่อนเกษียณ หากเป็นข้าราชการหลังเกษียณสวัสดิการก็ค่อนข้างครอบคลุม ส่วนคนที่มี ประกันสังคมหลายคนก็เกษียณก่อนอายุ ๖๐ ปี เลือกลงทำตามมาตรา ๓๙ ซึ่งช่วยได้ ค่อนข้างมาก

แต่สำหรับคนที่ไม่ได้เป็นข้าราชการและไม่มีประกันสังคม ประกันสุขภาพของเอกชนเบี้ย จะค่อนข้างแพงหากทำในช่วงที่อายุมากแล้ว อีกทั้งยังไม่ครอบคลุมการเจ็บป่วยบางโรค ซึ่งอาจจะมีค่าใช้จ่ายในการรักษาสูง เช่น โรคมะเร็ง โรคไต เป็นต้น สิ่งเหล่านี้ต้องพิจารณาอย่างรอบคอบ และ ต้องเตรียมตัวล่วงหน้าตั้งแต่เนิ่นๆ

“ในช่วงอายุที่อายุน้อยเราอาจจะใช้สิทธิรักษาแค่เล็กน้อยเท่านั้น แต่เมื่ออายุมากขึ้นโรครักก็มากขึ้นตามสิ่งที่แนะนำคือ ธรรมเนียมหลายตัวที่โฆษณาทางทีวีเป็นประกันชีวิต ไม่ใช่ประกันสุขภาพ หลายคนมักจะเข้าใจผิด แม้ว่าบริษัทประกันจะมีการบอกกล่าวแล้ว ทางที่ดีเรื่องการท าประกัน สุขภาพต้องเตรียมตัวล่วงหน้าและทำก่อนเกษียณเพราะหลังเกษียณเบี้ยจะค่อนข้างแพง” ประกันสุขภาพของรัฐ ความคุ้มครองที่รัฐมี แต่เอกชนอาจจะไม่มี ผู้ป่วยนอก, หันตกรรม, เนื้องอก/มะเร็ง, ไตวายเรื้อรังและการฟอกไต, โรคที่เป็นแต่กำเนิดหรือพันธุกรรม, โรคหรืออาการที่ เป็นมาก่อน (หัวใจ/ความดัน), HIV/AIDS, การผ่าตัดหัวใจ/สมอง/เปลี่ยนไต ฯลฯ และ

๕. การจัดพอร์ตลงทุนที่เหมาะสม สำคัญนอกเหนือจากการออมให้มาก และเป็นสิ่งที่ ต้องทำควบคู่กันไปคือ การลงทุนสร้างผลตอบแทนให้เงินงอกเงย ซึ่งหากสามารถทำทั้ง ๒ ข้อนี้ได้ดีก็จะทำให้การดำรงชีวิตหลังวัยเกษียณสุขสบาย

ขอบคุณข้อมูลจาก www.moneyandbanking

๒. กิจกรรมส่งเสริมประสบการณ์ออม ให้แก่เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบล
พรงาม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘



ประการที่ ๘ Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

๑. กิจกรรมการตรวจสอบสภาพพื้นที่ให้กับเด็ก และกิจกรรมวาดภาพระบายสีระหว่างเด็กและผู้ปกครอง เพื่อเป็นการส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่น ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

