



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์
ศพด.อบต.พระงาม

รายการ อาหารกลางวัน

ของน้อง ๆ ศพด. อบต.พระงาม

เมนูอาหารกลางวัน วันที่ 18-22 พฤษภาคม 2569

18

วันจันทร์



ข้าวสวย+ต้มไก่มะนาวดอง+ไข่เจียวทรงเครื่อง
+ผลไม้

19

วันอังคาร



ข้าวสวย+ต้มยำไก่ใส่เห็ด+ไก่ทอด+ผลไม้

20

วันพุธ



ข้าวสวย+พะโล้หมู+ไข่+เห็ดเข็มทองห่อเกี๊ยวทอด
+ผลไม้

21

วันพฤหัสบดี



ข้าวสวย+ต้มจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ+ยำไข่ดาว+ผลไม้

22

วันศุกร์



ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส+หมูแดง+ลูกชิ้น+เกี๊ยวทอด
+ผลไม้

มากินของอร่อยๆ
ไปพร้อมๆกัน

จัดทำโดย : งานประชาสัมพันธ์ อบต.พระงาม