



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ศพด.อบต.พระงาม

# รายการ อาหารกลางวัน

ของน้อง ๆ ศพด. อบต.พระงาม

## เมนูอาหารกลางวัน วันที่ 8 - 12 มิถุนายน 2569

### 8 วันจันทร์



ข้าวสวย+ต้มข่าไก่+ไข่ต้ม+ขนมจีน+ผลไม้

### 9 วันอังคาร



ข้าวสวย+ต้มยำขาหมูใส่เห็ดนางฟ้า+หมูปั้นก้อนทอด+ผลไม้

### 10 วันพุธ



ข้าวสวย+ต้มเลือดหมู+ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่+ผลไม้

### 11 วันพฤหัสบดี



ข้าวมันไก่ต้ม+ไก่ทอด+ต้มจืด+ผลไม้

### 12 วันศุกร์



ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใสหมูแดง+ลูกชิ้น+แก๊วยทอด+ผลไม้

มากินของอร่อยๆ  
ไปพร้อมๆกัน

\*\*จัดทำโดย : งานประชาสัมพันธ์ อบต.พระงาม\*\*