



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ศพด.อบต.พระงาม

รายการ อาหารกลางวัน

ของน้อง ๆ ศพด. อบต.พระงาม

เมนูอาหารกลางวัน วันที่ 15 - 19 มิถุนายน 2569

15

วันจันทร์



ข้าวสวย+ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ+ยำวุ้นเส้น+ผลไม้

16

วันอังคาร



ข้าวสวย+ต้มข่าไก่+ไข่ต้ม+ขนมจีน+ผลไม้

17

วันพุธ



ข้าวสวย+ต้มเลือดหมู+หมูปั้นทอด+ผลไม้

18

วันพฤหัสบดี



ข้าวผัดไข่+ไส้กรอก+ต้มจืดเผง+ขนมหวาน

19

วันศุกร์



ก๋วยเตี๋ยวบะหมี่โก๋ดก+ลูกชิ้น+เกี๊ยวทอด+ผลไม้

มากินของอร่อยๆ
ไปพร้อมๆกัน

จัดทำโดย : งานประชาสัมพันธ์ อบต.พระงาม



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ศพด.อบต.พระงาม

รายการ อาหารกลางวัน

ของน้อง ๆ ศพด. อบต.พระงาม

เมนูอาหารกลางวัน วันที่ 22 - 26 มิถุนายน 2569

22

วันจันทร์



ข้าวสวย+ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ+ลูกชิ้น+หมูกระเทียม
+ผลไม้

23

วันอังคาร



ข้าวสวย+ต้มข่าไก่+ไข่ต้ม+ขนมจีน+ผลไม้

24

วันพุธ



ข้าวสวย+ต้มจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ+ไก่ปั้นทอด+ขนมหวาน

25

วันพฤหัสบดี



ข้าวผัดไก่+ไส้กรอก+ต้มจืด+ผลไม้

26

วันศุกร์



ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น+ลูกชิ้น+เกี๊ยวทอด+ผลไม้

มากินของอร่อยๆ
ไปพร้อมๆกัน

จัดทำโดย : งานประชาสัมพันธ์ อบต.พระงาม