



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ศพด.อบต.พระงาม

เมนูอาหารกลางวัน

วันที่ 29-30 มิถุนายน และ 1-3 กรกฎาคม 2569

รายการ อาหารกลางวัน

ของน้อง ๆ ศพด. อบต.พระงาม

1

วันพุธ



ข้าวสวย+ต้มยำไก่+ไข่ต้ม+ขนมจีน+ผลไม้



2

วันพฤหัสบดี



ข้าวสวย+ต้มยำหมู+หมูปั้นก้อนทอด+ขนมหวาน



30

วันอังคาร



ข้าวสวย+ต้มยำไก่+ไข่เจียวหมูสับ+ผลไม้



3

วันศุกร์



ก๋วยเตี๋ยวบะหมี่หมูสับ+ลูกชิ้น+เกี๊ยวทอด+ผลไม้



มากินของอร่อยๆ
ไปพร้อมๆกัน

จัดทำโดย : งานประชาสัมพันธ์ อบต.พระงาม



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ศพด.อบต.พระงาม

รายการ อาหารกลางวัน

ของน้อง ๆ ศพด. อบต.พระงาม

เมนูอาหารกลางวัน วันที่ 6 - 10 กรกฎาคม 2569



ข้าวสวย+ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ+ลูกชิ้น+ไข่เจียว
+ผลไม้



ข้าวสวย+พะโล้หมูใส่ไข่+หมูปั้นทอด+ผลไม้



ข้าวสวย+ต้มยำไก่+ผัดวุ้นเส้น+ผลไม้



ข้าวสวย+ผัดกระเพราหมูสับ+ไข่เจียว+ขนมหวาน



ข้าวผัดใส่กรอก+ต้มจืดผักกาดขาว+ผลไม้

มากินของอร่อยๆ
ไปพร้อมๆกัน

จัดทำโดย : งานประชาสัมพันธ์ อบต.พระงาม