

จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม



เมนูอาหารกลางวัน

ระหว่างวันที่ 16 - 20 มีนาคม 2569

เมนู

16

วันจันทร์



ข้าวสวย+ต้มข่าไก่+ไข่ต้ม+ขนมจีน+ผลไม้

อาหาร กลางวัน

17

วันอังคาร



ข้าวสวย+ต้มจืดไข่น้ำ+หมูทอดกระเทียม+ผลไม้



วันพุธ

18



ข้าวสวย+ต้มไก่มะนาวดอง+ยำไข่ดาว+ผลไม้

19

วันพฤหัสบดี



ข้าวสวย+ต้มเลือดหมู+ไข่เจียว+ขนมหวาน



วันศุกร์

20



ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส+ลูกชิ้น+หมูแดง+เกี๊ยวทอด+ผลไม้

มาทานของอร่อย และมีประโยชน์กันนะคะ

จัดทำโดย : งานประชาสัมพันธ์ องค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม