

หยุดไว้เลือดออก เริ่มต้นที่ตัวเรา

(End Dengue : Starts With Me)

15 มิถุนายน วันไข้เลือดออกอาเซียน



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



ป้องกันไม่ให้ยุงเกิด

ยึดหลัก 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค

เก็บบ้าน



เก็บบ้านให้สะอาด
ไม่ให้มีมุมอับทึบ
เป็นที่เกาะพักของยุงลาย

เก็บขยะ



เก็บขยะ เศษภาชนะรอบบ้าน
โดยทำต่อเนื่องสัปดาห์ละครั้ง
ไม่ให้成为แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

เก็บน้ำ



เก็บน้ำ สำรวจภาชนะใส่น้ำ
ปิดฝาให้มิดชิด
ป้องกันยุงลายวางไข่
หรือปล่อยปลากินลูกน้ำ

ป้องกันไม่ให้ยุงกัด

1

นอนกางมุ้ง
หรือมุ้งลวด



2

ใส่เสื้อผ้า
มิดชิด
ทายากันยุง



3

ใช้สารพรียฉีดกันยุง
ไม่ฉีดยุง
จุดยากันยุง



4

ใช้กลิ่นไล่ยุง
เช่น
ตะไคร้
มะกรูด



5

ไม่อยู่ในที่มีด
อับทึบ



DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี
The Office of Disease Prevention and Control 4th Saraburi
www.odpc4.ddc.moph.go.th



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422