

จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม



เมนูอาหารกลางวัน

ระหว่างวันที่ 2 - 5 มีนาคม 2569

เมนู

2

วันจันทร์



ข้าวสวย+ต้มจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ+ไข่เจียว+ผลไม้

อาหาร กลางวัน

3

วันอังคาร

วันมาฆบูชา ศพด. ปิด ค่ะ

4

วันพุธ



ข้าวสวย+พะโล้หมู+ไข่+ผัดแตงกวาหมูใส่ไข่+ผลไม้

5

วันพฤหัสบดี



ข้าวผัดไข่+ไส้กรอก+ต้มจืดแฟง+ผลไม้

6

วันศุกร์



ก๋วยเตี๋ยวบะหมี่ไก่ฉีก+ลูกชิ้น+เกี๊ยวทอด+ผลไม้

มาทานของอร่อย และมีประโยชน์กันนะคะ

จัดทำโดย : งานประชาสัมพันธ์ องค์การบริหารส่วนตำบลพระงาม